

Tagesstätte Eckernförde

Das Angebot richtet sich an erwachsene Menschen, die mit psychischen Problemen belastet sind.

Bei uns können Sie:

- neue Kontakte knüpfen
- sich einer Gruppe anschließen
- ausprobieren, was zu Ihnen passt
- aktiv bleiben mit Tätigkeiten und Aufgaben, die Sie als sinnvoll empfinden
- Ihrem Alltag Struktur geben
- mit Unterstützung einen eigenen - vielleicht neuen - Weg finden
- eigene Kräfte erkennen
- vergessene Fähigkeiten wiederentdecken

Zuhören, beraten und begleiten

Ihnen stehen erfahrene Ansprechpartner*innen zur Seite.

Haben Sie noch Fragen?

Die Tagesstätte ist ein Angebot der Eingliederungshilfe gemäß § 90 Abs. 5 in Verbindung mit § 113 SGB IX. Die Kosten werden in der Regel vom überörtlichen Sozialhilfeträger übernommen.

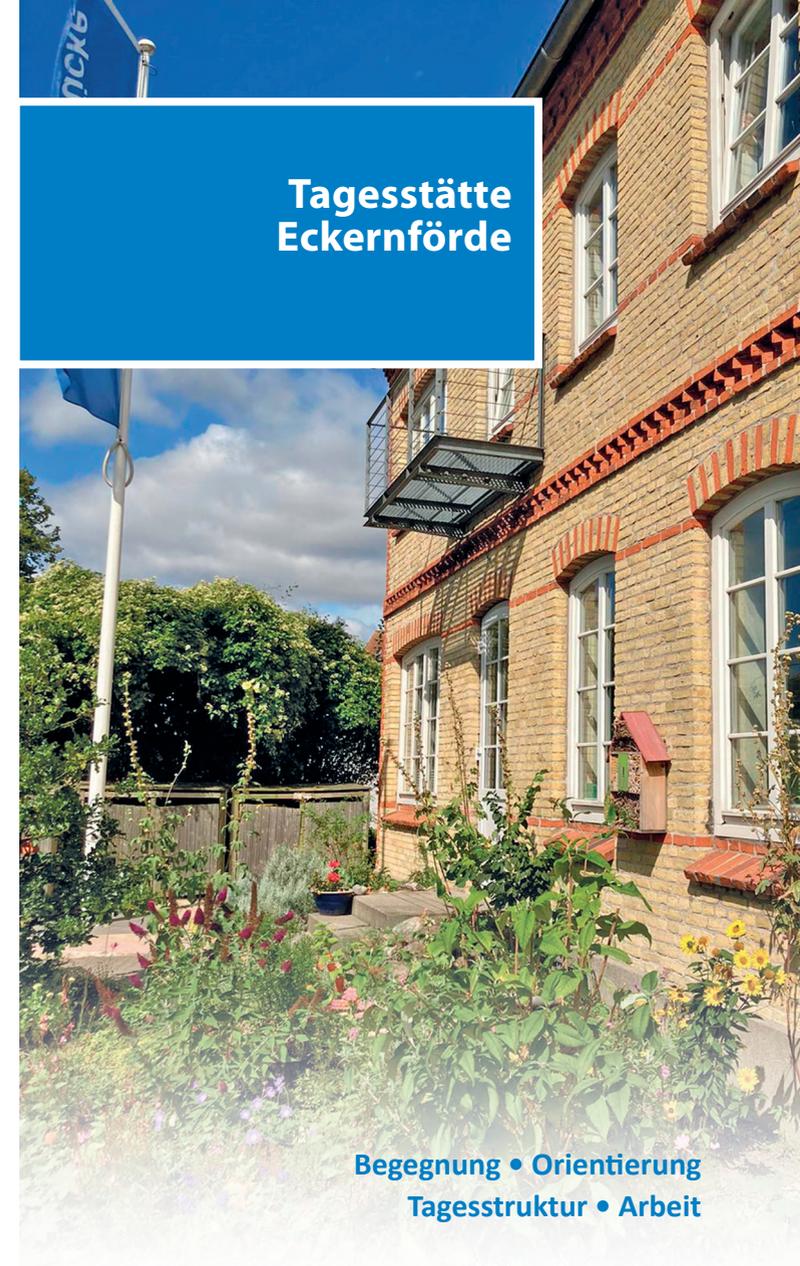
Rufen Sie uns an oder besuchen Sie uns nach vorheriger Terminabsprache, wenn Sie Hilfe benötigen. In einem persönlichen Gespräch werden wir mit Ihnen nach Lösungen suchen.

Kontakt

Brücke Rendsburg-Eckernförde e.V.
Tagesstätte Eckernförde
Reeperbahn 7, 24340 Eckernförde
E-Mail: tagesstaette.eckernfoerde@bruecke.org

Wencke Mansberg
Tel. 04351 71 66 915, Mobil 0173 20 970 18
E-Mail: wencke.mansberg@bruecke.org

Ein Unternehmen der
Brücke Rendsburg-Eckernförde e.V.
www.bruecke.org



Tagesstätte Eckernförde

Begegnung • Orientierung
Tagesstruktur • Arbeit

© 09/2024

40
JAHRE
1984-2024
für seelische Gesundheit





Aktiv sein

– sich ausprobieren in unterschiedlichen Projekten

- Handwerkliche Tätigkeiten – Ergotherapie
- Gemeinschaftliches Kochen
- Spiele und Ausflüge
- Sport im Fitnessstudio
- Kunstgruppe
- Gedächtnistraining
- Gartengestaltung- und pflege
- Computerkurs

Tagesablauf

- Gemeinschaftliche Morgenrunde mit Kaffee
- Tägliche Projektauswahl nach eigenem Wunsch
- Tägliche Bewegungsrunde
- Projektarbeit
- Gemeinsames Mittagessen
- Projektarbeit, Spiele, Ausflüge
- Kaffeerunde

Beratung und Begleitung

- Bezugsbetreuung
- Entlastende Gespräche
- Krankheitsbewältigung
- Stressbewältigung
- Gesprächsrunden zu verschiedenen Themen
- Motivation und Unterstützung
- Übergang von der Werkstatt in die Rente
- Fahrdienst

